

大南部旅游线路 推荐行程



6 天 5 晚

墨尔本-巴拉瑞特-大洋路-格兰屏山区-墨尔本（或继续驾车前往阿德莱德）

准备好迎接五天令人惊叹的自然美景与迷人的野生动物之旅吧！从如画的花园到嶙峋的山脉，从崎岖的海岸到原始雨林，您将穿越多样地貌，邂逅瀑布、徒步山脉，并且还有沙袋鼠盼着您的到来！

值得期待：

- ☆ 标志性的世界级沿海公路——大洋路
- ☆ 探索格兰屏山区景观及其核心的古老文化
- ☆ 令人惊叹的本土野生动物和植物
- ☆ 引人入胜的淘金历史小镇
- ☆ 可选择返回墨尔本或继续驾车前往阿德莱德

行程档案：

- 时间：6 天
- 距离：约 700 公里（含返程）
- 交通方式：汽车
- 附近主要城市：墨尔本

DAY 1

墨尔本--戴尔斯福德--巴拉瑞特

出发地：墨尔本

住宿地：巴拉瑞特

行驶距离：约 160 公里



上午

逃离墨尔本的喧嚣，仅需一个半小时车程即可抵达温泉小镇戴尔斯福德（Daylesford）。当您蜿蜒穿过如画的里昂维尔(Lyonville)、特伦瑟姆(Trentham)和格伦里昂(Glenlyon)小镇时，会感觉城市的压力随之消散。坐落于维多利亚大分水岭山麓地带的戴尔斯福德，被誉为澳大利亚的“温泉之都”，这里拥有全国最丰富的天然矿泉水资源。你可以花费 1.5 小时从蒂普拉里温泉(Tipperary Springs)步行到布莱斯的公寓(Bryce's Flat)，沉浸于当地的自然美景中。沿途不妨品尝一些具有疗养功效的矿泉水，记得带上你的水瓶！

克利菲咖啡馆 (Cliffy's Cafe)是当地的地标美食打卡地，这里提供用当地食材烹制的美味午餐，绝对值得一试。

下午

午餐后，不妨漫步于占地 10.4 公顷的袋熊山植物园，在这片葱郁的绿意中消食散步。这

座始建于 19 世纪 60 年代的植物园，堪称维多利亚州最出色的区域性景观之一。

想邂逅澳洲萌物？那就前往“巴拉瑞特野生动物园”（Ballarat Wildlife Park）放松身心吧！在这里，你能够观赏到袋鼠、猫鼬、企鹅、老虎，甚至巨大的咸水鳄！但最精彩的莫过于近距离接触可爱的考拉。当考拉到了吃桉树叶的时间，看到它们爬向饲养员求抱抱的模样，简直萌化人心！

傍晚时分，您可以逛逛澳大利亚历史最悠久、规模最大的地区美术馆——“巴拉瑞特美术馆”（The Art Gallery of Ballarat）（目前该美术馆正在升级改造，2026 年初重新开放），随后前往巴拉瑞特美食天堂“阿姆斯特朗街”（Armstrong Street），享用一顿风味美食晚餐。

****DAY 2****

巴拉瑞特—洛恩

出发地：巴拉瑞特

过夜地点：洛恩

行驶距离：约 156 公里



****上午****

启程向南驶向大洋路，这条世界闻名的海岸公路正式起点位于澳大利亚冲浪圣地托尔坎（Torquay）。在“贝尔斯海滩”驻足（Bells Beach），观赏当地冲浪者练习竞技。若你想深入了解冲浪文化，可参观全球最大的“澳大利亚冲浪博物馆”（Australian National Surfing Museum）。

后前往安格尔西小镇（Anglesea）享用海滨午餐，还可以快速游个泳，或者沿着安格尔西河畔漫步。

****下午****

继续驱车前行，放松身心，尽情享受如画般展开的壮丽海景。左边是汹涌澎湃的海浪，右边是史诗般的岩石悬崖，此刻您将真正理解为何大洋路被誉为“此生必驾”的绝美公路。到达座落于大洋路南段的海滨小镇洛恩（Lorne），在此留宿一晚，品尝当地新鲜捕捞的海鲜大餐，尽情漫步海滩、徜徉码头。

****DAY 3****

洛恩—仙女港

出发地：洛恩

过夜地点：仙女港

行驶距离：约 230 公里



****上午****

在洛恩前滩的金色沙粒间舒展脚趾，享用一份外带早餐，随后向西驶向阿波罗湾（Apollo

Bay)。一定记得在沿途的泰迪瞭望台 (Teddy's Lookout)、迪非斯山 (Mount Defiance Lookout) 和马里纳瞭望台 (Marriner's Lookout) 停下来观景, 将壮丽的海岸线风光尽收眼底。

在“野生动物奇观” (Wildlife Wonders) (绝佳的午餐休憩点), 加入景区 75 分钟导览游, 深入奥特威雨林 (The Otways)。专业向导将为您揭开这片丛林的奥秘, 及那些以此为家的动植物们的生存智慧。这项可持续生态体验的所有收益, 都将直接投入保护该地区特有的珍稀动植物事业中。

****下午****

午后抵达坎贝尔港 (Port Campbell), 准备迎接“十二门徒岩” (the Twelve Apostles) 的震撼之景。这些高达数十米的石灰岩柱从南大洋中巍然耸立, 气势磅礴。您可在观景台拍摄壮美照片, 或沿“吉布森阶梯” (Gibson Steps) 漫步至海滩, 换个角度欣赏奇观。若时机恰好, 日落时分的十二门徒岩更将成就史诗般的体验 (建议提前查好日落时间)。无论从哪个视角、在何时观赏, 此处沿途最惊人的自然奇观之一, 永远散发着令人屏息的美。

满载美好的回忆, 继续驱车前往风景如画的渔港小镇仙女港。

****DAY 4 & 5****

仙女港—霍尔盖普 (格兰屏)

出发地: 仙女港

过夜地点: 霍尔盖普

行驶距离: 约 156 公里



****第四天上午****

早餐后漫步海滨小镇仙女港 (Port Fairy), 沿着莫因河 (Moyne River) 晨间漫步, 欣赏停泊在码头边的船只, 随后步入镇中心, 在迷人的精品店中挑选手工艺纪念品。

驶过华南埠 (Warrnambool) 不久, 前往“塔山野生动物保护区” (Tower Hill Wildlife ReServer)。在这座古老的休眠火山中, 袋鼠、考拉和鸱鹀自由漫步, 保护区内湿地、火山口与灌木丛交错分布, 既有轻松易行的步道, 也有风景绝佳的登山路线。

****第四天下午****

午餐可安排在风景如画的敦克尔德小镇 (Dunkeld)。皇家邮政酒店 (Royal Mail Hotel) 内设两家餐厅: 休闲风格的“Parker Street Project”和拥有两顶厨师帽的精品餐厅“Wickens”。这里菜单常换常新, 近 80% 的食材产自自家农场, 更有藏酒 25,000 瓶的酒窖坐镇, 保证让你体验到无可挑剔的美食盛宴。

继续前往霍尔盖普 (Halls Gap), 体验格兰屏国家公园闻名遐迩的自然奇观。放松心情, 您将有两天整时间畅游这片广袤的户外探险天堂。

途中不妨造访几家酒庄品鉴美酒。这里拥有世界上最古老的一些葡萄藤，贝斯特酒庄 (Best's Wines)、波莫纳尔庄园 (Pomonal Estate)、格兰屏庄园 (Grampians Estate) 和赛佩尔特酒庄 (Seppelt) 以出产优质西拉和起泡酒著称——正是这两大品种让该产区举世闻名。

现在，入住您的美妙栖居处吧。其中有一家叫“湖滨观光园” (Halls Gap Lakeside Tourist Park) 的著名住宿，可于星空下享受豪华野营——最妙的是，您将与数百只袋鼠为邻，和这些可爱的“原住民”成为朋友！

****第五天上午****

跟随“绝对户外” (Absolute Outdoors) 团队的向导，来一场格兰屏峰步道 (Grampians Peaks Trail) 的徒步之旅；或是去追寻瀑布的踪迹——确切地说，是“麦肯齐瀑布” (MacKenzie Falls)。作为维多利亚州最大的瀑布之一，它也是格兰屏地区唯一全年流淌的瀑布。不妨在背包里装上一份野餐，沿途找一处真正的丛林秘境，享受别具风味的户外午餐。

****第五天下午****

纵横交错的步道网络贯穿整个格兰屏国家公园，为您提供丰富的探索选择。沿途记得留意那些灵动的本土野生动物、绚丽的野花以及壮阔的山峦景色。

若天公作美，有一项绝不可错过的体验：格兰屏日落。前往利兹观景台 (Reeds Lookout)，再徒步 1 公里抵达“阳台岩” (Balconies)。在那里，您将沐浴着金色的落日余晖，饱览维多利亚山谷及周边山脉史诗般的全景风光。

****DAY 6****

霍尔斯盖普—墨尔本或阿德莱德**

出发地：霍尔斯盖普

行驶距离：因路线而异



今天是返程之日，您的大洋路南部环线之旅即将画上句点。您可以选择在本地咖啡馆悠闲享用早餐，或是早早启程，沿途寻味地道餐馆。根据行程安排，您可向东驶上西部公路返回墨尔本，或继续西行前往阿德莱德——无论去向何方，这段旅行终将成为难忘的回忆。

END